

第10回 京滋骨を守る会講演会

2023年11月25日(土)



● 講演時間

午後 1 時 30 分～午後 4 時 20 分

● 受付開始 / 骨密度測定

午前 10 時～

ロビーにて実施

午前 10 時～午後 4 時

骨密度測定コーナー

午後 1 時頃より大変混雑いたします
お早めの測定をおすすめします

入場無料
定員 500 名
事前申込み不要

第 1 部

講演 1

ピンピンコロリはみんなの願い

～骨卒中を予防しよう～

独立行政法人 労働者健康安全機構
山陰労災病院 副院長

萩野 浩 氏

講演 2

なぜ骨粗鬆症になるのか?

～ホルモンから骨の健康を考える～

京都市立病院 内分泌内科 部長
認定NPO法人 京滋骨を守る会 理事

小松 弥郷 氏

インターバル

健康運動の実際〈健康体操〉

医療法人医仁会 武田総合病院
疾病予防センター 科長
健康運動指導士

今井 優 氏

第 2 部

フロアとの質疑応答

参加者全員

会場 KBSホール

〒602-8588

京都京都市上京区烏丸上長者町 KBS京都放送会館

主催 認定特定非営利活動法人 京滋骨を守る会

後援 公益財団法人 骨粗鬆症財団



地下鉄(烏丸線)丸太町駅 2番出口左手徒歩10分

今出川駅 6番出口右手徒歩10分

TEL:075-431-1132

<本件のお問い合わせ先>

京滋骨を守る会事務局(京都女子大学 栄養クリニック内)

TEL / FAX : 075-533-8123