

第12回 京滋骨を守る会講演会

2025年12月6日(土)

第1部

● 講演時間 13時30分～16時20分

講演1

健康長寿の鍵を握る「骨粗しょう症」

国立病院機構京都医療センター 臨床内分泌代謝研究室長 日下部 徹 氏
認定NPO法人 京滋骨を守る会 理事

講演2

運動で守る骨の健康 ～正しい運動のススメ～

京都大学大学院医学研究科 理学療法士 谷口 匡史 氏

インターバル

健康運動の実際〈健康体操〉

医療法人医仁会 武田総合病院
疾病予防センター 科長
健康運動指導士

今井 優 氏

第2部

フロアとの質疑応答 参加者全員

主催 認定特定非営利活動法人 京滋骨を守る会

協賛 公益財団法人 骨粗鬆症財団

会場 京都女子大学 B501教室 (B校舎5階)

〒605-8501 京都市東山区今熊野北日吉町35



◀ アクセス



プリンセスラインバス・終点・京都女子大学前を下車、
B門衛所からB501教室 (B校舎5階) まで徒歩約5分です

B502教室にて実施

専門医による
骨粗鬆症相談
10時～13時30分

京滋骨を守る会会員のみ事前予約
可能です。一般の方は当日、受付
にてご相談時間をご予約ください。

骨健康度
測定

10時～
16時20分

手首 (とう骨) での超音波測定
提供: ワダカルシウム製薬株式会社

JR・近鉄「京都」駅より

- 京都駅八条口からプリンセスラインバスで約10分、「京都女子大学前」で下車
- 市バス 206系統・208系統で約10分、「東山七条」で下車し東へ約10分

阪急「京都河原町」駅より

- プリンセスラインバスで約15分、「京都女子大学前」で下車
- 市バス 207系統約15分、「東山七条」で下車し東へ約10分

京阪「七条」駅より

- プリンセスラインバスで約5分、「京都女子大学前」で下車

※ プリンセスラインバスをご利用の場合は現金をご用意ください。
交通系カードはご利用できません。



▶ プリンセスラインバス

<本件のお問い合わせ先>

京滋骨を守る会事務局 (京都女子大学 栄養クリニック内)

TEL / FAX : 075-533-8123