

骨の健康増進講座

～骨粗鬆症の疑問や誤解を解決しましょう!～

市民公開講座

日時 令和8年 8月22日 (土)
13:00～14:00

会場 るもい健康の駅 ホール

定員 22名 (要事前申込み) 費用 無料

講師 医療法人 札幌円山整形外科病院
骨粗鬆症センター

センター長 医師 高田 潤一 氏

一言で骨といっても、実はとても複雑な臓器です。一見固くて変化に乏しく見えますが、実は年中新しい骨が生まれ、そして古い骨は入れ替わっています。骨は活発に代謝を行っている活動的な臓器なのです。その調節には女性ホルモンや運動や生活習慣など沢山の要素が関係しています。これらの調節が狂うと代謝のバランスがくずれ、骨粗鬆症という困った状態に陥ります。骨の健康を増やすために、疑問や誤解を解決して行きましょう。

【お問合せ・お申込み】

NP0 法人るもいコホートピア（るもい健康の駅） TEL 43-8121

共催：札幌骨を守る会・NP0 法人るもいコホートピア 後援：公益財団法人 骨粗鬆症財団