

10月20日の世界骨粗鬆症デーは、1998年に国際骨粗鬆症財団(IOF、本部スイス・ジュネーブ)と世界保健機関(WHO)が共同で骨粗鬆症と骨代謝障害の啓発を目的として制定し「世界中から骨粗鬆症による骨折をなくす」ことを目標に世界規模でキャンペーンを展開しています。



イベント詳細はこちら ▶



# 骨活

## はじめましょう!

美・運動・食事で骨からキレイに



## 世界骨粗鬆症デー 2025

日時

2025 10.19 日

10:00 ▶ 16:00

会場

イオンモールむさし村山  
センターコート

### イベント

骨密度簡易測定 **無料**

コツコツ体操

栄養士が考えるレシピ

相談コーナー

ホネホネクイズ

※骨密度簡易測定の対象年齢は9歳～。測定用の椅子に移乗できる方、測定部位に金属の入ってない方に限りです



お問い合わせ 武蔵村山病院 042-566-3111 (代)