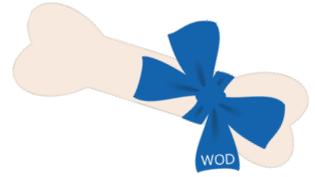


# 世界骨粗しょう症デーin 西宮2025

第6回 骨リボン教室



## 寝たきりにならないための 骨粗しょう症講座

### 開催のお知らせ

参加費  
無料

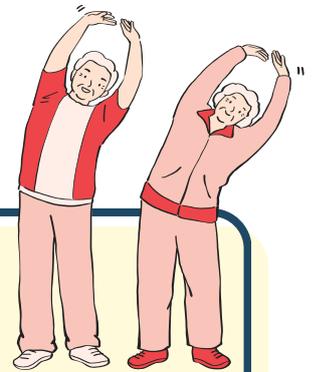
2025年10月23日(木)

14:00 ▶ 16:00頃まで

会場

西宮市民会館 3階

〒662-0918 西宮市六湛寺町10番11号 (アクセスは裏面)

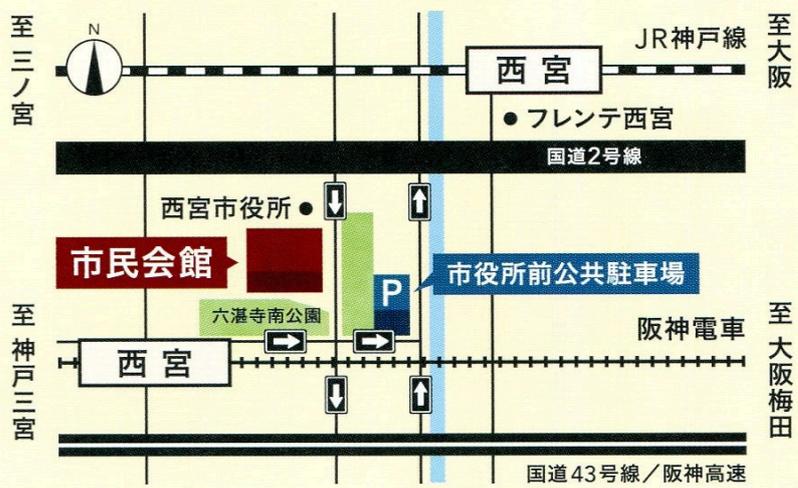
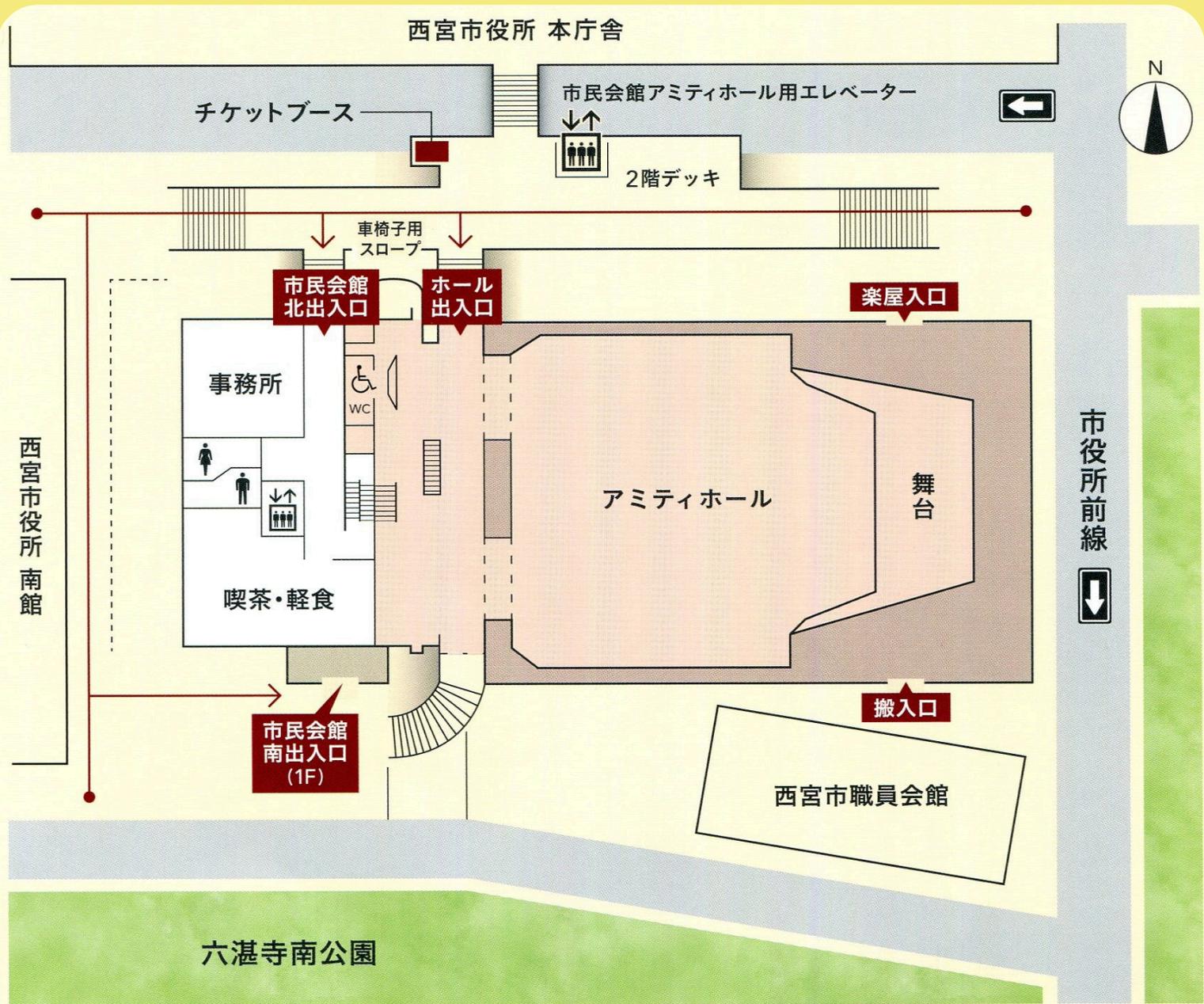


- ✓ [骨折発生リスクチェック]  
ご自身の骨折発生リスクを調査してみましょう
- ✓ [講演]  
瀧川直秀 先生「FRAX結果の見方説明、骨粗鬆症治療について」  
西宮協立脳神経外科病院 副院長 整形外科  
野口郁代 先生「未来の自分に『ありがとう』と言える自分に」  
おだ整形外科リウマチクリニック 師長 骨粗鬆症マネージャー  
田中美紗 先生「元気に暮らしたい！でもちょっとは気になる老後の話」  
西宮協立脳神経外科病院 医療福祉相談員 骨粗鬆症マネージャー
- ✓ [骨を強くする体操]  
成田孝富 先生「骨を強くする体操講座」  
西宮協立リハビリテーション病院 理学療法士
- ✓ [相談ブース]  
「お薬のこと」「栄養のこと」「介護・福祉のこと」「看護のこと」専門スタッフ在中

事前お申し込み お問い合わせ

西宮協立脳神経外科病院 1階 医療と福祉の相談窓口

☎ 0798-33-2211 (代表) 受付時間：平日11:00～15:00



(電車でご来館の方)

- ・ 阪神電車西宮駅 市役所口より徒歩1分
- ・ JR西宮駅 南口より徒歩11分

(車でご来館の方)

市役所前公共駐車場(有料)をご利用下さい。

収容台数:391台

年中無休・24時間営業 TEL:0798-32-4722