



毎年10月20日は 世界骨粗鬆症デー

丈夫な骨で
ずっと元気に！

四国中央市

参加費
無料

申込
不要

骨粗鬆症市民公開講座

～ 家族もいっしょに 骨粗鬆症について学ぼう ～

骨粗鬆症を知り、骨折を防ぐ

— 医療・歯科・地域連携から考える骨の健康 —

医 科



歯 科

の連携で
骨の健康を守ります！

お口の健康も
骨の健康につながる！



日時

2026年10月17日(土) 13:00～15:30

会場

しこちゅ～ホール 小ホール (最大212名収容)

ご家族
みなさまで
ご参加
ください！

プログラム

時間	テーマ	講演内容	講師
13:00～13:05	開会挨拶		間島 直彦 先生 (HITO病院 整形外科部長)
13:05～13:50	司会		武内 啓 先生 (栗整形外科病院 院長)
 13:05～13:30	病態	骨粗鬆症は“骨の病気”です ～ 骨折を防いで、いつまでも元気に ～	久保 智香 先生 (HITO病院 整形外科)
 13:30～13:50	地域連携	骨折を繰り返さないために ～ 地域みんなで取り組む骨粗鬆症 ～	今井 亜衣子 先生 (栗整形外科病院 看護部)
 13:50～14:10	薬剤	骨粗鬆症のお薬を知ろう ～ 治療を続けて骨折を防ぐ ～	篠永 信一 先生 (栗整形外科病院 薬剤部)
 14:10～14:20	休憩	休憩 (10分)	
 14:20～14:40	歯科	骨粗鬆症と歯の意外な関係 ～ 安心して治療を続けるために ～	吉井 隆志 院長 (吉井歯科クリニック)
 14:40～15:00	運動	骨を守る運動 ～ 転ばない・折れない体づくり ～	薦田 幸一 先生 (四国中央病院 リハビリ科)
 15:00～15:25	Q&A コーナー	骨粗鬆症について、日頃気になっていることはありませんか？ 皆さまから寄せられた疑問やお悩みに、 各分野の先生方がお答えします。	(司会 井上、間島)
15:25～15:30	閉会挨拶		井上 和正 先生 (四国中央病院 第一整形外科部長)

※ 質問がある方は、Q&Aコーナーが始まるまでに、お配りした用紙に質問内容をご記入のうえ、スタッフにお渡しください。

同時開催

リハビリスタッフによる
運動レクチャー

日時 2026年10月17日(土)

12:00～13:00

会場 1F 会議室2

かんたんな
運動を
一緒に
体験できます！

骨とお口の健康で
ずっと自分らしい
人生を

お問い合わせ
先

愛媛大学大学院医学系研究科 地域医療再生学 (担当：山下)
TEL 089-960-5930 (土日祝日を除く 9:00～16:00)
E-mail: yamashita.terumi.bw@ehime-u.ac.jp
事務局: HITO病院 安部 TEL: 0896-58-2222 (代表)

主催: 四国中央市二次性骨折予防連携パスの会
(四国中央病院、栗整形外科病院、HITO病院)
共催: 愛媛大学大学院医学系研究科 地域医療再生学
後援: 宇摩医師会/宇摩歯科医師会

学ぼう・動こう・つながろう ～ みんなで守る 骨とお口の健康 ～