

骨からはじまる
健康で笑顔あふれる
まちづくり

10月20日は
世界骨粗鬆症デー
World Osteoporosis Day

四国中央市民の
歯の健康を守ろう

四国中央市

骨粗しょう症 市民公開講座

～家族もいっしょに 骨粗鬆症について学ぼう～

医科

歯科

の連携で
骨の健康を守ります!

知る
守る
つながる
未来の健康

お口の健康も
骨の健康につながる!

開催日 2026年**10月17日(土)** 13:00～15:30

会場 しこちゅ～ホール 小ホール (最大212名収容)

参加費
無料

申込
不要

四国中央市をブルーにライトアップ!

～世界骨粗鬆症デーに合わせて～

ブルーの光で
骨の健康を
応援します!



ガントリークレーン
(四国中央市)

10月17日(土)～25日(日)



四国中央市
発達支援センターバレット

10月17日(土)～25日(日)



しこちゅ～ホール 南壁

10月19日(月)のみ



伊予三喜運動公園
書道パフォーマンスモニュメント

10月17日(土)～25日(日)

同時開催

リハビリスタッフによる
運動レクチャー



かんたんな
運動を一緒に
体験できます!

骨と歯の健康で
ずっと自分らしい
人生を

主催：四国中央市二次性骨折予防連携パスの会 (四国中央病院、栗整形外科病院、HITO病院)
共催：愛媛大学大学院医学系研究科 地域医療再生学 後援：宇摩医師会／宇摩歯科医師会

事務局：HITO病院 安部
TEL：0896-58-2222 (代表)

学ぼう・動こう・つながろう ～みんなで守る 骨とお口の健康～