

10月20日は

2024

参加
無料

世界骨粗鬆症デー

『骨の健康』について一緒に考えてみませんか？

独立行政法人 国立病院機構
村山医療センター



東大和病院
武蔵村山病院

お気軽に「はい」参加ください!!

まずは骨の健康から始めてみよう!!
骨折はとてもし身近な問題

骨がもろくなつて
つぶれる
圧迫骨折



ぼんちゃん

注意!

身長が2cm低くなっていたら
要注意!

やってみよう
骨密度
簡易測定!!

イベント内容

- 骨粗鬆症の講演
医師・骨粗鬆症マネージャー
- 元気な骨を守る体操
- 栄養相談・お薬相談

イベントに参加して
みんなで楽しくガチャしよう!!



10月20日(日)
むさし村山イオンモール
センターコート
10:00~15:00

お問い合わせ 042-561-1221 (代)

