

第8回 京滋骨を守る会講演会

2018年11月17日(土)

午後1時30分～午後4時20分

開場・受付 午前10時～

入場無料
定員500名
事前申込み不要

※定員を超えた場合は
入場をご遠慮いただくことが
ありますのでご了承ください



地下鉄(烏丸線)丸太町駅 2番出口左手徒歩10分

今出川駅 6番出口右手徒歩10分

TEL:075-431-1132

第1部

講演1

骨粗鬆症対策:

骨から始まる健康長寿

医療法人愛広会新潟リハビリテーション病院院長
新潟骨を守る会会長

山本 智章 先生

講演2

健康長寿を目指す生き方

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科教授
名古屋学芸大学健康・栄養研究所所長

下方 浩史 先生

インターバル

健康運動の実際〈健康体操〉

武田病院グループ 康生会クリニック 科長
健康運動指導士

今井 優 先生

第2部

体験談とフロアとの質疑応答

参加者全員

会場 KBSホール

〒602-8588 京都市上京区烏丸上長者町 KBS京都放送会館

主催 認定特定非営利活動法人 京滋骨を守る会

後援 公益財団法人 骨粗鬆症財団

骨密度測定 コーナー

ロビーにて実施
午前10時～午後4時

<本件のお問い合わせ先>

京滋骨を守る会事務局(京都女子大学栄養クリニック内)

TEL / FAX : 075-533-8123