

第7回 京滋骨を守る会講演会

2017年11月23日〈木・祝〉

午後1時30分～午後4時20分

開場・受付 10時～



地下鉄(烏丸線)丸太町駅 2番出口左手徒歩10分
今出川駅 6番出口右手徒歩10分
TEL:075-431-1132

定員500名
参加費無料

第1部

講演1

健康長寿を目指した フレイル予防の意義

国立研究開発法人国立長寿医療研究センター副院長
老年学・社会科学センター長

荒井 秀典 先生

講演2

ボケ防止の話

札幌医科大学名誉教授
札幌医科大学神経再生医療部門研究員

端 和夫 先生

インターバル

健康運動の実際〈健康体操〉

武田病院グループ 康生会クリニック 科長
健康運動指導士

今井 優 先生

第2部

体験談とフロアとの質疑応答

参加者全員

会場

KBSホール

〒602-8588 京都市上京区烏丸上長者町 KBS京都放送会館

主催

認定特定非営利活動法人 京滋骨を守る会

後援

公益財団法人 骨粗鬆症財団

骨密度測定 コーナー

ロビーにて実施
午前10時～午後4時

〈本件のお問い合わせ先〉

京滋骨を守る会事務局(京都女子大学栄養クリニック内)

TEL/FAX: 075-533-8123

